

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnnow für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

## KURZBESCHREIBUNG

Beim Workshop „Doppel & Mixed Gewinnen“ stehen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed? Was sind DIE SPIELENTSCHEIDENDEN SITUATIONEN und WELCHE BAUSTEINE müssen wir trainieren und verbessern?
- o Was können wir EINFACH verändern um MEHR SPIELE ZU GEWINNEN?
- o Welche Angriffssysteme gibt es, welche sind sinnvoll, wie werden sie gespielt und wie spielt man gegen sie?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede? Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich an Spieler und Spielerinnen von Freizeit- & Kreis- bis zur Regionalliga sowie ebenfalls an B/C-TrainerInnen zur Weiterbildung. Die Teilnahme mit Doppel- oder Mixedpartner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.

## SPONSOREN



## Co-Trainer

## WEITERE HINWEISE

## DATUM & UHRZEIT

26. November 2022 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr  
 27. November 2022 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

## ORT & AUSRICHTER

TG Münster, Sporthalle Mathilde Anneke Gesamtschule,  
 Manfred-von-Richthofen-Str. 46, 48145 Münster

## NEU: EXTRAS im Wert von 100+ EUR

- Campshirt im Wert von 39,90 EUR
- 2 Workshops „Clinical Eye“ & „Exploring Chains“ im Wert von 29,90 EUR zum Download
- Shop-Gutschein im Wert von bis zu 100 (!!!) EUR

## KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 31.10.2022  
**219 EUR bei Anmeldungen bis zum 31.10.2022**  
 199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnnow teilgenommen haben.

**Inklusive:** Courtmiete & Trainerteam sowie gebrauchte und neue Federbälle für Training und Spiel

## ANMELDUNG

Ab sofort per Email unter [diemoruhnnow@web.de](mailto:diemoruhnnow@web.de)

Über den Leiter des Workshops:

**Diemo Ruhnnow** (MSc, Dipl. Trainer, MBA) ist seit 2022 als Nationaltrainer in Spanien für die Entwicklung der Doppel & Mixed zuständig. Bis zu den Olympischen Spielen 2021 in Tokio war er als leitender Bundestrainer verantwortlich für das Training der besten Deutschen Doppel und Mixed. Vor den 10 Jahren als Bundestrainer für den DBV war er auf allen Ebenen von Vereins-, Landes- bis Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- & Fortbildungen in Deutschland referiert er als anerkannter Experte europaweit im Bereich Badminton, Athletik- & Krafttraining.

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

**Stornierung:** Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann. Ausnahme: Sollte eine Covid-19 Infektion, ein Verdachtsfalls bzw. eine Quarantäneanordnung o.ä. vorliegen.