

„DOPPEL & MIXED GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnów für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

KURZBESCHREIBUNG

Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Doppel und Mixed?
- o Welche Angriffssysteme gibt es, welche sind sinnvoll, wie werden sie gespielt und wie spielt man gegen sie?
- o Wie schaltet man um zwischen den verschiedenen Bereichen, Angriff, Abwehr, Aufschlagphase und Übergang und wie gestaltet man diese?
- o Wo ist der Unterschied zwischen Doppel und Mixed bzw. wie trainieren wir diese Unterschiede?
- o Was und wie sollte der Mixedherr, was die Mixeddame trainieren?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (30%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen und Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten.

Der Lehrgang ist eine Weiterentwicklung der erfolgreichen Konzepte „Erfolgreich Doppel spielen“ und „Elite-Camp Doppel“ und wird die Doppel- und Mixedfähigkeiten der Teilnehmer vom Grundverständnis an verbessern.

Der Lehrgang „Doppel & Mixed gewinnen“ richtet sich B/ C-TrainerInnen zur Fortbildung sowie an Spieler und Spielerinnen von Hobby- & Kreis- bis zur Regionalliga. Die Teilnahme mit Doppel- o. Mixedpartner ist nicht zwingend erforderlich - es geht um die Ausbildung von Fähigkeiten & Kompetenzen.



Co-Trainer

Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnów (MSc, Dipl. Trainer, MBA) war bis zu den Olympischen Spielen in Tokio als leitender Bundestrainer Doppel/Mixed verantwortlich für das Training der besten Deutschen Doppel und Mixed. Vor den fast 10 Jahren als Bundestrainer für den DBV war er auf allen Ebenen von Vereins- über Landes- bis Jugendnationaltrainer tätig. Neben Aus- und Fortbildungen im Badmintonbereich referiert er international & führt regelmäßig Badmintonworkshops in Europa durch.

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

Stornierung: Eine Stornierung bis zum 14 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann. Ausnahme: Sollte eine Covid-19 Infektion, ein Verdachtsfalls bzw. eine Quarantäneanordnung o.ä. vorliegen.

DATUM & UHRZEIT

19. März 2022 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr
20. März 2022 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

ORT & AUSRICHTER

VfL Sindelfingen 1862 e.V. - Grund-/Realschule Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 8, 71067 Sindelfingen

KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 11.03.2020
219 EUR bei Anmeldungen bis zum 11.03.2020
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.

ANMELDUNG

ab sofort per Email unter diemoruhnów@web.de
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

FORTBILDUNG



Der Lehrgang wird vom LV BW und vom DBV zur Fortbildung für Trainer:innen B & C anerkannt!

SPONSOREN

