

## „EINZEL GEWINNEN“ - der NEUE Lehrgang mit Diemo Ruhnów für Spieler & Spielerinnen sowie mit Fortbildungsmöglichkeit für Trainer & Trainerinnen

### KURZBESCHREIBUNG

Bei der Lehrgangskonzeption standen folgende Fragestellungen im Vordergrund:

- o Wie gewinnen wir mehr Einzel? Punkt. Nicht schöner spielen, sondern mehr gewinnen.
- o Welche Taktiken sind wichtig, weil erfolgreich?
- o Wo muss ich hinschauen, um wirklich zu erkennen, was ich als nächsten spielen sollte?
- o Wie erreiche ich schwierige Bälle des Gegners, wie löse ich meine Rückhanddecke und wie kann ich mehr Punkte erzielen?
- o Welches Mindset, welche Spielidee brauchen wir?
- o Welche Grundlagen in Schlag und Lauftechnik brauchen wir, woran scheitern viele?
- o Wie trainieren ich am besten, um (möglichst mit wenig Aufwand) einfach mehr Spiele zu gewinnen?

Diese Fragen wird der Lehrgang beantworten und mit Hilfe von kurzen Video- und Theoriesessions (20%) sowie einer Vielzahl von praktischen Übungen und Übungssequenzen diesen Fragen auf den Grund gehen, Lösungen für unterschiedliche Niveaus anbieten und Ideen liefern, wie das Ganze im Heimtraining in der Trainingsgruppe oder dem Verein umgesetzt und fortgeführt werden kann.

Der Lehrgang „Einzel gewinnen“ richtet sich an Spieler und Spielerinnen von Hobby- & Kreis- bis zur Regionalliga sowie TrainerInnen zur Fortbildung.

### DATUM & UHRZEIT

26. April 2025 - Samstag - 11.00 - 19.30 Uhr  
27. April 2025 - Sonntag - 09.00 - 14.00 Uhr

### ORT & AUSRICHTER

TG Friedberg e.V. - Henry-Benrath-Schule, Am Seebach 8, 61169 Friedberg (Hessen)

### KOSTEN

269 EUR bei Anmeldungen nach dem 14.04.2025  
**219 EUR bei Anmeldungen bis zum 14.04.2025**  
199 EUR für Teilnehmer, die im aktuellen & letzten Jahr an einer Fort-/Ausbildung (allg.) oder bei einem Workshop bei Diemo Ruhnów teilgenommen haben.

### ANMELDUNG

ab sofort per Email unter [diemoruhnów@web.de](mailto:diemoruhnów@web.de)  
Trainer inklusive Angabe der Trainerlizenz (C/B)

### FORTBILDUNG

Der Lehrgang ist beim Landesverband Hessen für C-Trainer:innen und vom DBV zur Fortbildung für Trainer:innen B angefragt!

### SPONSOREN



Über den Leiter des Workshops für Spieler und Trainer:

Diemo Ruhnów (MSc, MBA, Diplom Trainer) war knapp 10 Jahre als Bundestrainer, davon 5 Jahre in leitender Funktion, für den Deutschen Badminton Verband tätig. Seine Athleten gewannen zahlreiche Medaillen auf allen Ebenen von EM bis hin zu Super Series Turnieren. Seit den Olympischen Spielen 2021 in Tokyo ist er für den Spanischen Badminton Verband als Nationaltrainer und Mentor tätig und arbeitet in verschiedenen Projekten als Experte im Deutschen Badminton Verband.

### Co-Trainer

Je nach Anmeldestärke weitere qualifizier Co-Trainer (Bsp. 2019: Stine Küspert, Annabella Jäger, (Nationalspielerin, Bundesliga), Mirco Evert (B-Trainer, Regionalliga))

### WEITERE HINWEISE

Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Diese wird direkt in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen - aber spätestens bis zum Workshop - per Banküberweisung beglichen werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von „12“ min. 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn abzusagen.

Nicht enthaltene Leistungen: persönliche Ausgaben sowie Anreise / Verpflegung / Hotelübernachtung zum / während der o.g. Veranstaltung. Der Ausrichter haftet nicht für persönliche Schäden, welche dem Teilnehmer während der o.g. Veranstaltung entstehen.

**Stornierung:** Eine Stornierung bis zum 10 Tage vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei. Bei einer Stornierung bis 4 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr einbehalten, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch einen Nachrücker aus der Reserveliste aufgefüllt werden kann. Bei einer Stornierung ab Mittwoch innerhalb der Kalenderwoche des Lehrganges wird die volle Teilnahmegebühr fällig, wenn der Platz des Teilnehmers nicht durch Nachrücker aufgefüllt werden kann. Bei kurzfristiger Krankheit kann die Lehrgangsgebühr auf einen der nächsten Lehrgänge in den kommenden Jahren mit Diemo Ruhnów angerechnet werden (orts-/zeitunabhängig).